

Bevor der Diabetes Sie beherrscht -  
lernen Sie

## Den Diabetes Beherrschen

Werden Sie Mitglied in unserem  
Interessenverband, und schließen Sie sich  
unseren Selbsthilfegruppen an, es lohnt sich  
für Sie - und Ihre Gesundheit.

Wir - die Betroffenen - benötigen mehr  
Einfluss auf die aktuelle Gesundheitspolitik.

Von den Einwohnern der Gemeinde  
Wedemarks sind ca.

**5 % an „Diabetes mellitus“ erkrankt.**

*Viele wissen es nicht.*

Fördermitglieder des DDB



im Bereich Wedemark

Apotheke am Bahnhof

### **Ansprechpartner für Wedemark**

Andreas Gerlach  
Voßkamp 5  
30900 Wedemark  
Tel.: 05130 – 4321  
eMail: [Andreas-Gerlach-WE@web.de](mailto:Andreas-Gerlach-WE@web.de)

„Menschen mit Diabetes“ sind herzlich  
willkommen.  
Kommen Sie einfach mal zu uns, denn  
der Erfahrungsaustausch ist uns  
wichtig.

### **Treffen der Selbsthilfegruppe: Jeden 2. Montag im Monat**

Jugendhalle Am Freizeitpark  
Mellendorf

19<sup>30</sup> Uhr



**Leiter des Bezirksverbandes  
Neustadt a. Rbge.**

Dietmar Simoneit  
Hans-Scharoun-Weg 2  
31535 Neustadt a. Rbge.

Telefon: 05032 / 93 94 11  
Fax: 03222 / 240 204 0  
Mobil: 0171 / 68 15 632  
eMail: [d-simoneit@t-online.de](mailto:d-simoneit@t-online.de)

[www.ddb-niedersachsen.de](http://www.ddb-niedersachsen.de)

## **Selbsthilfegruppe Wedemark Veranstaltungsprogramm 2011**



Bezirksverband Neustadt a. Rbge.

DEUTSCHER DIABETIKER BUND




# DEUTSCHER DIABETIKER BUND

Landesverband Niedersachsen e.V.

BEZIRKSVERBAND NEUSTADT A. RBGE.

## DIABETES

**Selbsthilfegruppe Wedemark, Programm für 2012**

**Treffen der Gruppe: Jeden 2. Montag im Monat  19<sup>30</sup> Uhr**  
**Cafeteria der Wedemark-Sporthalle, Am Royeplatz**

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>9. Januar</b>     | <b>Der Diabetiker im Krankenhaus – aus der Praxis</b><br>Referent: Gesundheits- und Krankenpfleger Gerhard Wilke, Burgwedel   |
| <b>13. Februar</b>   | <b>Dunkelfeld - Diagnose</b><br>Referentin: Heilpraktikerin Marion Schenk-Petersen, Wedemark  |
| <b>12. März</b>      | <b>Gerontopsychiatrische Fachpflege</b><br>Referent: Pflegedienstleitung Caspar und Dase Jan Dase, Mellendorf   |
| <b>9. April</b>      | <b>Ostermontag</b>  |
| <b>14. Mai</b>       | <b>Mykose - Pilzerkrankungen an Nagel und Haut</b><br>Referentin: Podologin Christiane Alber, Mellendorf  |
| <b>11. Juni</b>      | <b>Wie beeinflussen Eiweiße und Fette den Blutzucker?</b><br><b>Aufbau und Produktion von Insulin</b><br>Referentin: Apothekerin Natalja Lehnert, Mellendorf                      |
| <b>9. Juli</b>       | <b>Neue Blutzucker Messgeräte und Zubehör</b><br>Referentin: MA Roche AG Kerstin Schmitt, Mannheim  |
| <b>13. August</b>    | <b>Bewegung und Diabetes</b><br>Referent: Physiotherapeut Jörg Hagenberg, Bissendorf  |
| <b>10. September</b> | <b>Starke Paare – Lebensmittel die sich ergänzen</b><br>Referentin: Ernährungsmedizinische Beraterin Sonja Nothacker, Burgdorf  |
| <b>8. Oktober</b>    | <b>HbA<sub>1c</sub> - der Diabetes - Langzeitwert.</b><br><b>Welche Bedeutung hat er und wie kommt er zustande ?</b><br>Referent: Diabetologe Dr. Sebastian Glüer-Fuchs, Wedemark |
| <b>12. November</b>  | <b>Koma-Diabetikum und Ernährungsaspekte bei Diabetikern</b><br>Referent: Kardiologe OA Dr. Andreas Thilo, KH Großburgwedel   |
| <b>10. Dezember</b>  | <b>Erfahrungsaustausch, Informationen von Betroffenen für Betroffene</b>  |

Willkommen sind alle interessierten Menschen mit Diabetes, sowie deren Partner.

**Die Selbstkontrolle bei einem Menschen mit Diabetes dauert Minuten,**  
**die Folgeerkrankungen ein Leben lang**

Ansprechpartner Wedemark: Andreas Gerlach Telefon 05130-4321 eMail: [Andreas-Gerlach-WE@web.de](mailto:Andreas-Gerlach-WE@web.de)

Leiter des Bezirksverbandes: Dietmar Simoneit Telefon 05032-939411 eMail: [D.Simoneit@ddb-niedersachsen.de](mailto:D.Simoneit@ddb-niedersachsen.de)