



DEUTSCHER DIABETIKER BUND
Landesverband Niedersachsen
 Bezirksverband Neustadt a. Rbge.
Selbsthilfegruppe Nienburg/Weser

Bevor der Diabetes Sie beherrscht -
 lernen Sie

Den Diabetes Beherrschen

Werden Sie Mitglied in unserem
 Interessenverband, und schließen Sie sich
 unseren Selbsthilfegruppen an, es lohnt sich
 für Sie- und Ihre Gesundheit!

Wir - die Betroffenen - benötigen mehr
 Einfluss auf die aktuelle Gesundheitspolitik.

Von den Einwohnern des Landkreises
 Nienburg/Weser sind ca.

10 % an „Diabetes mellitus“ erkrankt.

Viele wissen es nicht ? !

Fragen Sie unseren **Diabetes-Lotsen DDB**
R a i m a r H a b e n e r

Telefon: 05021 / 14 14 9

Er hilft Ihnen bei Fragen zum Diabetes und
 kann Ihnen Hinweise und Ratschläge zum
 Verlauf der Erkrankung geben, damit
 rechtzeitig Einhalt geboten werden kann.

Ansprechpartner für Nienburg/Weser

Diabetes-Lotse DDB
 Raimar Habener
 31582 Nienburg/Weser

Tel.: 05021 – 14 14 9
 eMail: raimar.habener@freenet.de

„Menschen mit Diabetes“ sind herzlich
 willkommen.
 Kommen Sie einfach mal zu uns, denn
 der Erfahrungsaustausch ist uns
 wichtig.

Treffen der Selbsthilfegruppe:
Jeden 1. Donnerstag im Monat
Mittelweser Kliniken, Ziegelkampstr. 39

19 Uhr



Leiter des Bezirksverbandes
Neustadt a. Rbge.

Dietmar Simoneit
 Hans-Scharoun-Weg 2
 31535 Neustadt a. Rbge.

Telefon: 05032 / 93 94 11
 Fax: 03222 / 240 204 0
 Mobil: 0171 / 68 15 632
 eMail: d-simoneit@t-online.de
wer angeschlossen ist auch
 ePost: dietmar.simoneit@epost.de
www.ddb-niedersachsen.de



DEUTSCHER DIABETIKER BUND
Landesverband Niedersachsen

Selbsthilfegruppe Nienburg/Weser Veranstaltungsprogramm 2012



Bezirksverband Neustadt a. Rbge.

DEUTSCHER DIABETIKER BUND



DEUTSCHER DIABETIKER BUND

Landesverband Niedersachsen e.V.
BEZIRKSVERBAND NEUSTADT A. RBGE.
Selbsthilfegruppe Nienburg/Weser

Programm der Selbsthilfegruppe Nienburg/Weser für das Jahr 2012

Mittelweser Kliniken Ziegelkampstraße 39, jeden 1. Donnerstag im Monat um 19 Uhr 3. Etage

- 5. Januar** **Diabetes im Alter**
Referentin: Dozentin der Altenpflegeschule Frau Gerhild Butzkies, Nienburg
- 2. Februar** **Das Risiko von Wechselwirkungen steigt mit jedem eingenommenen Arzneistoff-
über Arzneimittel, Vitamine und Nahrungsmittel**
Referentin: Apothekerin Frau Bettina Menke, Nienburg
- 2. März** **Diabetes und Krebs**
Terminänderung: Freitag
Referent: Diabetologe DDG Dr. Hans-Jürgen Zieglasch, Schwerin
- 5. April** **Gründonnerstag / Osterferien**
- 3. Mai** **Aufgaben und Arbeit des Seniorenbüros und Pflegestützpunktes des Landkreises Nienburg**
Referentin: MA Familien-und Seniorenbüro Frau Silke Grelle, Landkreis Nienburg
- 7. Juni** **Diabetes – aus der Sicht des Kardiologen**
Referent: Chefarzt der Kardiologie Dr. Jörg-Heiner Möller, Mittelweserkliniken Nienburg
- 5. Juli** **Kann die Naturheilkunde die Schulmedizin ergänzend unterstützen?**
Referentin: Heilpraktikerin Annegret Briber, Nienburg
- 2. August** **Sommerferien**
- 6. September** **Erfahrungsaustausch – Hilfe von Betroffenen für Betroffene**
Moderator: Diabetes-Lotse DDB Raimar Habener, Nienburg
- 4. Oktober** **Diabetes und das Auge- Folgen und Therapie**
Referent: Augenarzt Dr. Roland Gockeln, Nienburg
- 1. November** **Welche Backwaren sind besonders für Diabetiker geeignet?**
Referent: Bäckermeister Christian Deicke, Marklohe
- 6. Dezember** **Erste Hilfe für Senioren - Crashkurs**
Referentin: Ausbildungsleiterin des ASB Doreen Prentkowski, Rehburg-Loccum

Die Selbstkontrolle bei einem Menschen mit Diabetes **dauert Minuten,**
Folgeerkrankungen ein Leben lang ☹

Ansprechpartner für Nienburg	Raimar Habener Diabetes- Lotse DDB	Tel.: 05021 / 14 14 9 eMail: raimar.habener@freenet.de
Bezirksvorsitzender:	Dietmar Simoneit Hans-Scharoun-Weg 2 31535 Neustadt a. Rbge.	Tel.: 05032 / 93 94 11 Fax: 03222/ 240 204 0 Mobil: 0171 / 68 15 63 2 eMail: d-simoneit@t-online.de