



DEUTSCHER DIABETIKER BUND

*Landesverband Niedersachsen*

Bezirksverband Neustadt a. Rbge.

**Selbsthilfegruppe Barsinghausen**

Bevor der Diabetes Sie beherrscht -  
lernen Sie

**Den Diabetes Beherrschen**

**Von den Einwohnern der Stadt Barsinghausen sind ca. 10 % an „Diabetes mellitus“ erkrankt.**

**Viele wissen es nicht ? !**

Fragen Sie unsere **Diabetes-Lotsin DDB**  
**Frigga Sprenger**

Telefon: 05105 / 6 11 51

Sie hilft Ihnen bei Fragen zum Diabetes,

kann Ihnen Hinweise und Ratschläge

zum Verlauf der Erkrankung geben,

damit rechtzeitig Einhalt geboten werden kann.

**Diabetiker Sportgruppe**

Barsinghausen- Kirchdorf (TSV)

Astrid- Lindgren-Schule

Landstraße 54

wöchentlich Donnerstag 18.<sup>00</sup> -19.<sup>30</sup> Uhr

Ansprechpartnerin für Barsinghausen

**Diabetes-Lotsin DDB**

Frau

Frigga Sprenger

Tel.: 05105 / 611 51

Fax: 05105 / 611 86

eMail: [frigga.sprenger@googlemail.com](mailto:frigga.sprenger@googlemail.com)

**Treffen der Selbsthilfegruppe:**

**Jeden 2. Dienstag im Monat**

Bahnhofstraße 9

vitalCenter hoch2

**19 Uhr**



Treffen am **Info ● Punkt**  
**Barsinghausen**

jeden **3. Donnerstag im Monat**, in der Zeit  
von 15 – 16 Uhr, in der **Sonnen-Apotheke**

Treffen am **Info ● Punkt**  
**Gehrden**

jeden **1. Montag im Monat**, in der Zeit  
von 16:30 – 17:30 Uhr, in der **Stadt-Apotheke**

Leiter des Bezirksverbandes Neustadt a. Rbge.

Dietmar Simoneit

Hans-Scharoun-Weg 2

31535 Neustadt a. Rbge.

Telefon: 05032 / 93 94 11

Fax: 03222 / 240 204 0

Mobil: 0171 / 68 15 63 2

eMail: [dsimoneit00@googlemail.com](mailto:dsimoneit00@googlemail.com)

**wer angeschlossen ist auch unter**

ePost: [dietmar.simoneit@epost.de](mailto:dietmar.simoneit@epost.de)

[www.DDB-Niedersachsen.de](http://www.DDB-Niedersachsen.de)



DEUTSCHER DIABETIKER BUND

*Landesverband Niedersachsen*

**Selbsthilfegruppe  
Barsinghausen  
Veranstaltungsprogramm  
2012**

DEUTSCHER DIABETIKER BUND



Bezirksverband Neustadt a. Rbge.



# DEUTSCHER DIABETIKER BUND

Landesverband Niedersachsen e.V.

BEZIRKSVERBAND NEUSTADT A. RBGE.

## DIABETES

### Selbsthilfegruppe Barsinghausen, Programm für 2012

Treffen der Selbsthilfegruppe: **Jeden 2. Dienstag im Monat** ⌚  
Bahnhofstr. 9 vitalCenter<sup>hoch2</sup> 30890 Barsinghausen

11. Januar	<b>Medikamenten Wirkung und Nebenwirkung</b> Referent: Apotheker Marcus Griebisch, Barsinghausen
14. Februar	<b>Diabetes und Sport</b> Referent: Rolf Paedelt, Elan Barsinghausen
13. März	<b>Damit der Diabetes rundläuft</b> Referentin: Claudia Stephan, Gehrden
10. April	<b>Wieviel Zucker steckt in.....?</b> Referentin: Diätassistentin Heike Hoffmann, Pollhagen
8. Mai	<b>Reisen als Diabetiker</b> Referent: Wilhelm Rehren, Barsinghausen
12. Juni	<b>Ist der Blutzucker wieder einmal zu hoch?</b> Referentin: Agnes Rosemeyer, Wallenhorst
10. Juli In Stemmen	<b>Grillen für Diabetiker</b> Referentin: Diabetes-Lotsin DDB Frigga Sprenger, Barsinghausen
14. August	<b>Hilfe von Betroffenen für Betroffene</b> Referenten: Alle Teilnehmer der Gruppe
11. September	<b>Langzeit Blutzuckermessung</b> Referentin: Agnes Rosemeyer, Wallenhorst
9. Oktober	NN
13. November	NN
11. Dezember	<b>Hilfe von Betroffenen für Betroffene</b> Referenten: Alle Teilnehmer der Gruppe

Willkommen sind alle interessierten Menschen mit Diabetes, sowie deren Partner.  
**Die Selbstkontrolle** bei einem Menschen mit Diabetes **dauert Minuten**, die  
**Folgeerkrankungen ein Leben lang** ☹