



DEUTSCHER DIABETIKER BUND

Landesverband Niedersachsen

Hans Stelljes Maria-Montessori-Str. 35 26127 Oldenburg

Bezirksverband Oldenburg
Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband Oldenburg

An alle Mitglieder, Freunde und Förderer
unseres Bezirksverbandes

Hans Stelljes Vorsitzender
Maria – Montessori - Str. 35
26127 Oldenburg
Telefon: 0441/6 73 19
E-Mail: hans.stelljes@ewetel.net

Oldenburg, 11.01.2012

Rundschreiben 1/2012

Liebe Mitglieder, sehr geehrte Damen und Herren!

Die Weihnachtsfeiertage und auch der Jahreswechsel liegen schon hinter uns. Ich hoffe, Sie und auch Ihr Diabetes haben alles gut überstanden.

Ihnen allen wünscht der Vorstand des Bezirksverbandes Oldenburg des DDB für 2012 alles nur erdenklich Gute bei „bedingter“ Gesundheit.

Der Vorstand hat für das 1. Halbjahr 2012 ein Programm aufgestellt, das hoffentlich Ihr Interesse findet.

Nun zu den geplanten Themen und anderen Aktivitäten.

Im Januar 2012 fand kein Treffen statt (wie schon in den vergangenen Jahren).

07. Februar 2012 um 19.00 Uhr: Treffen im Paritätischen Wohlfahrtsverband Oldenburg, Ziegelhofstraße 125 – 127/ Ecke Jägerstraße, Eingang rechts, ebenerdiger Zugang.

Lt. Satzung findet die jährliche Mitgliederversammlung statt, die Einladung dazu finden Sie als Anlage zum heutigen Schreiben. Danach findet ein Erfahrungsaustausch statt, außerdem gibt es weitere Informationen zum Programm für das 1. Halbjahr.

Am **04. März 2012** planen wir einen ganztägigen **Ausflug nach Münster zur dortigen Diabetes Messe** in der Halle Münsterland. Hier werden viele Vorträge rund um den Diabetes gehalten. Außerdem findet eine große Industrieausstellung statt. Bei genügender Beteiligung wollen wir einen Bus anmieten. Ansonsten bestehen Mitfahrgelegenheiten im privaten PKW. Als Kostenbeitrag haben wir 10,00 € vorgesehen. Es liegt z.Zt. nur ein vorläufiges, aber interessantes Programm vor, ich erwarte die endgültige Fassung in Kürze. Interessenten sollten sich schon jetzt bei mir unter der Tel.-Nr. 0441/67319 melden. **Verbindliche** Anmeldung und Überweisung des Kostenbeitrages bis spätestens 08. Feb. 2012 (Konto s. am Ende des heutigen Schreibens).

03. April 2012 um 19.00 Uhr: Ort wie am 07. Februar.

Informationen über Neuerungen in der Diabetesbehandlung. Neue Behandlungsmethoden, neue Blutzuckermesssysteme, Medikamente usw. Eine Referentin oder ein Referent steht z.Zt. noch nicht fest. Ich bemühe mich um kompetente Vortragende.

08. Mai 2012 ca. 12.00 Uhr

Thema Ernährung: In diesem Jahr haben wir ein gemeinsames Spargelessen ins Programm aufgenommen. Selbstverständlich kann auch Ihre Partnerin/ihr Partner teilnehmen. Jeder Teilnehmer muss die Kosten selbst tragen. Als Lokal haben wir ausgesucht: Den Eitzhorner Krug, Butjadinger Str. 341, OL. Treffpunkt 11.30 Uhr am Lokal, dann kurzer Spaziergang (20-30 Min.), danach gibt es um ca. 12.30 Uhr den Spargel. Wer nicht am Spaziergang teilnehmen möchte, kann direkt ins Lokal gegen. Bitte bis 19. April bei mir, Tel.: 0441-67319 **verbindlich** anmelden. Hinweis: Buslinie 310 Richtung Wahnbek, Haltestelle Ekerstraße aussteigen, das Lokal liegt auf der anderen Straßenseite.

05. Juni 2012 um 19.00 Uhr, Ort wie am 07. Februar.

In den beiden letzten Treffen 2011 hat Frau C. Hegeler, Diabetesberaterin in der Praxis Dr. Fels und Dr. Mandon, über Ernährung referiert. Es wurde von einigen Teilnehmern der Wunsch geäußert, mehr über unser tägliches Nahrungsmittel „Brot“ zu erfahren. Ich konnte für diesen Vortrag Frau **Ingrid Köhler**, Dipl. Psychologin und Bäckermeisterin (Cafe Raster, Oldenburg) gewinnen. Sie wird über vollwertige Ernährung, Brotsorten zB. Digesta, Dinkel und Urkornbrote sprechen.

Im Juli und August ist Sommerpause.

Ich hoffe, dass Ihnen unser Programm gefällt. Tipps und Anregungen zur Programmgestaltung sind immer willkommen.

Bitte beachten Sie unbedingt auch die beiliegende Einladung zur Mitgliederversammlung am 07. Februar 2012.

Mit freundlichen Grüßen

Hans Stelljes

Anlage

Konto unseres Bezirksverbandes:

Oldenburgische Landesbank (OLB), BLZ.: 280 200 50, Kto.Nr.: 118 3122 900

Im Internet finden Sie unseren Landesverband und auch den Bezirksverband unter:

www.ddb-niedersachsen.de