

Wir bieten:

**Erfahrungsaustausch mit
anderen Menschen mit
Diabetes mellitus**

**Broschüren zu speziellen
Themen**

**Ziehen Sie mit uns an einem
Strang und werden Sie Mitglied
in unserer Selbsthilfegruppe,**

**gezielte Informationen über
fachliche Betreuung in Ihrer
Nähe**

**und Informationen durch Fach-
Referenten an den Gruppen-
treffen.**

**Verbessern Sie Ihre Lebens-
qualität durch die richtige
Einstellung**

Ihre Ansprechpartner:

Klaus-Dieter Hohmann
Diabetes - Lotse
Am alten Sportplatz 10
38685 Langelshem
Tel. 0 53 26 / 8 60 75
Handy: 01 60 / 99 12 28 27

Bärbel Giese
Diabetes - Lotse
Bismarckstr. 8
38667 Bad Harzburg
Tel. 0 53 22 / 9 05 46 47
Handy: 01 70 / 5 52 81 51

Uta Sott
Diabetes - Lotse
Wasserstr. 3
38690 Vienenburg
Tel: 0 53 24 / 79 82 00
Handy: 01 76 / 63 36 02 28

DEUTSCHER DIABETIKER BUND



Bezirksverband Westharz

Programm 2012

**in Bad Harzburg
jeden 1. Mittwoch im
Monat**



**Belvedere am Burgberg
Herzog-Wilhelm-Str. 93
38667 Bad Harzburg**

Mittwoch, 04.01.2012	Vorstellung des DDB und Aufgaben eines Diabetes Lotsen im Belvedere Bad Harzburg
Mittwoch, 01.02.2012	Sport mit PT Christian Brink
Mittwoch: 07.03.2012	Aufgaben eines Physiotherapeuten Referent: Herr Hendrik Zimmermann
Mittwoch, 04.04.2012	Diabetes und Zähne Referent: Zahnarzt Dr. Clemens Hoppe
Mittwoch, 02.05.2012	Insulin von A - Z Referentin: Frau Anna Tlustochowska Firma Novo Nordisk
Mittwoch, 06.06.2012	Gesprächskreis
Mittwoch, 04.07.2012	Fällt aus, dafür am 18.07. Grillen bei Frau Sott
Mittwoch, 01.08.2012	Sommerpause
Mittwoch, 05.09.2012	Ernährung „Essen muss Spaß machen, Genießen erlaubt“ Referentin. Frau S. Hautau
Mittwoch, 03.10.2012	Feiertag
Mittwoch, 07.11.2012	Keine Veranstaltung Fahrt zu Diabetes on Tour Termin wird noch bekanntgegeben
Mittwoch, 05.12.2012	Adventskaffee Wir laden Sie zu unseren Treffen ein. Gäste sind herzlich willkommen Änderungen vorbehalten

**Sie haben Diabetes!
Was nun?
Gemeinsam geht's leichter.
Ziehen Sie mit uns
an einem Strang!**

Werden Sie Mitglied im Deutschen Diabetiker Bund und lassen Sie sich auf den neuesten Stand der Dinge durch kompetente Beratung und vielseitige Serviceleistungen bringen.

Gezielte Information über fachärztliche Betreuung in ihrer Nähe

Broschüren zu gesundheitlichen und sozialen Themen

soziale Betreuung durch Diabetes-Lotsen DDB und Beratung durch Sozialreferenten DDB

persönliche DDB - Ansprechpartner für Menschen mit Sehbehinderungen und Blindheit

Rechtsberatungsnetz „Zucker im Blut – Recht im Leben“