

# Wanderungen

Sa.11.02.Mecklenheide-Vinhorst

Länge ca. 7 km

Anmeldung bis 01.02.2012

Sa.10.03.Wanderung zu den Märzenbecher bei Hameln

Länge ca. 7 km

Anmeldung bis 01.03.2012

Sa.07.04.Wanderung zur Scillablüte mit Führung durch

Frau Brüggemann, Hannover

Länge ca. 5 km

Anmeldung bis 25.03.2012

Sa.05.05.Koldinger Seen

Länge ca. 6 km

Anmeldung bis 04.05.2012

Sa.09.06.Wanderung Wietzpark Isernhagen

Länge ca. 6km

Anmeldung bis 02.06.2012

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter

[www.ddb-niedersachsen.de](http://www.ddb-niedersachsen.de) im Internet.

**Die Wandertouren sind ca. 6 bis 7 km lang.**

**Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!**

Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

**Weitere Veranstaltungen und Termine:**

12.05.2012 Selbsthilfetag in Hannover

Besuch der Deister-Freilicht -Bühne

10.November 2011 Diabetestour

Grünkohlessen November, Anmeldung erforderlich.

Weihnachtsfeier Dezember, Anmeldung erforderlich.

Einzelheiten und weitere Termine werden auf den Gruppentreffen und im Internet bekannt gegeben.

**Änderungen vorbehalten!**

# Kontakt

## **Bezirksvorsitzender**

und Gruppenleiter SHG Hannover,  
Langenhagen und Laatzen und Wandergruppe:  
Diabetes-Lotse

Hans-Joachim Manthey

Walsroder Str. 141; 30853 Langenhagen  
30853 Langenhagen

Tel.: (0511) 7638075

E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

## **Stellvertretende Bezirksvorsitzende:**

Gruppenleiterin: SHG für Menschen mit Insulinpumpe/  
Diabetes-Lotse

Gisela Krug

Stammestr. 76; 30459 Hannover

Tel.: (0 511) 42 55 36; Fax: (0 511) 42 55 36

E-Mail: gisela.krug@htp-tel.de

## **Stellvertretender Bezirksvorsitzender:**

Fritz Brüggemann

Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50; 30163 Hannover

Tel.: (0511) 39 41 678; Fax: (0511) 26 24 712

## **Gruppenleiterin der SHG Seelze-Letter,**

Diabetes-Lotse

Kirsten Mesenbrink

Lange-Feld Str. 93

30926 Seelze OT Letter

Tel.:0511 5 19 43 73

E-Mail:k.mesenbrink@t-online.de

## **Ansprechpartnerin für Menschen mit**

**Sehbehinderung und Erblindung; Diabetes-Lotse**

Elisabeth Gänger

Richersstr. 14, 30455 Hannover

Tel.: (0511) 49 04 25, Fax: (0511) 49 02 02

E-Mail:eljo.hannover@gmx.de

**Internet: [www.ddb-niedersachsen.de](http://www.ddb-niedersachsen.de)**



*Landesverband Niedersachsen e.V.  
Bezirksverband Hannover*

## **Programm**

1. Halbjahr 2012

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

Seelze

DEUTSCHER DIABETIKER BUND

## SHG Hannover:

- Mo.23.01. Hypoglykämien und ihre psychische Gefährdung.  
Referent: Herr Dr. Axmann, Oberarzt in der Privat Nerven-Klinik, Liebenburg
- Mo.27.02. Vorstellung der DiaDeM Studie  
Diabetes: Der eigenverantwortliche Mensch  
Versorgungssituation aus Patientenperspektive geplant  
Referent/in: NN
- Mo.26.03. Herz - und Kreislaufkrankungen bei Diabetes  
Referent/in: Herr Dr. Lange Diabetologe,  
Diabetologische Schwerpunktpraxis in Hannover
- Mo.23.04. Mitgliederversammlung
- Mo.21.05. Diabetes – und Augenerkrankungen  
Referent: Herr Dr. med. Daniel Kaufmann,  
Augenarzt am Herrenhäuser Markt Hannover
- Mo.25.06. Moderierter Erfahrungsaustausch  
Moderator: Herr Hans-Joachim Manthey  
Moderatorin: Frau Gisela Krug

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 4. Montag  
im Monat um 19.00 Uhr**

**im Freizeitheim Vahrenwald,**  
Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.  
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

**SHG für Menschen mit Insulinpumpe  
Treffen nach Absprache!**

Ansprechpartnerin: Gisela Krug

## SHG Laatzen:

- Di.17.01. Nahrungsmittelunverträglichkeit  
Referentin: Frau Annette Schwager,  
Diplom Oecotrophologin Hannover
- Di.21.02. Diabetes und Bluthochdruck  
Referent: Herr Dr. Mildenstein, Diabetologe,  
Schwerpunktpraxis Laatzen
- Di.20.03. Leistungen der Krankenkasse bei Diabetes  
Referent: Herr Müller; BarmerGEK
- Di.15.05. Moderne Wundversorgung  
Referentin: Frau Doris Schulze,  
Wundtherapeutin DDG aus Laatzen
- Di.19.06. Erfahrungsaustausch  
Referent/in:

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag  
im Monat um 18:30 Uhr**

**in der Victor 's Residenz  
(Margarethenhof) 2. Etage Raum 6,**  
Mergenthalerstr. 3, 30880, Laatzen statt.  
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

**Ansprechpartnerin für Menschen mit  
Sehbehinderung und Erblindung**

Ansprechpartnerin: Elisabeth Gänger  
Tel.: (0511) 49 04 25, Fax: (0511) 49 02 02  
E-Mail: eljo.hannover@gmx.de  
Treffen: Ort und Uhrzeit sind bei Elisabeth Gänger  
zu erfragen.

## SHG Seelze-Letter

- Mo.09.01. Moderierter Erfahrungsaustausch  
Themen werden in der örtlichen Presse  
bekannt gegeben
- Mo.13.02. Moderierter Erfahrungsaustausch  
Themen werden in der örtlichen Presse  
bekannt gegeben
- Mo.12.03. Moderierter Erfahrungsaustausch  
Themen werden in der örtlichen Presse  
bekannt gegeben
- Mo.14.05. Moderierter Erfahrungsaustausch  
Themen werden in der örtlichen Presse  
bekannt gegeben
- Mo.11.06. Moderierter Erfahrungsaustausch  
Themen werden in der örtlichen Presse  
bekannt gegeben

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 2. Montag im  
Monat um 16:00 Uhr in der**

**Tagesstätte Pestalozzistrasse 11 Letter statt.**  
Ansprechpartnerin: Frau Kirsten Mesenbrink

**SHG Langenhagen  
Treffen nach Absprache!**

Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey