



Landesverband Niedersachsen e.V.

## Bei uns sind Sie richtig

Eigenverantwortung übernehmen – und wir unterstützen Sie. Das Angebot unserer Gruppen ist mit Vorträgen und Erfahrungsaustausch vielseitig, informieren Sie sich.

## Wissen hilft; Wissen nimmt Unsicherheit

Info-Flyer unseres Landesverbandes und des Bundesverbandes. Diabetes Journal- im Mitgliedsbeitrag enthalten  
Laufend neue Infos auf unseren Internetseiten:  
[www.diabetikerbund-niedersachsen.de](http://www.diabetikerbund-niedersachsen.de)

## Wir sind Ihre Lobby

Der DDB ist eine bundesweit tätige, unabhängige Selbsthilfe-Organisation. Wir haben Mitspracherecht in der Gesundheitspolitik und die Möglichkeit, unsere Alltagserfahrungen einzubringen.

**Der DDB ist Ihr Berater und Begleiter und Ihr Interessenvertreter! Investieren Sie in Ihre Zukunft und für Ihr Leben: Unterstützen Sie uns und werden Sie Mitglied.**

## Ihr Ansprechpartner

DEUTSCHER DIABETIKER BUND  
Landesverband Niedersachsen e.V.  
Bezirksverband Hildesheim  
Bezirksvorsitzende: Gertrud Wagner  
Eichenkamp 3, 31061 Alfeld  
Telefon: 05181/ 85 27 40  
E-Mail: GerWagner@aol.com

## Veranstalter

DEUTSCHER DIABETIKER BUND  
Landesverband Niedersachsen e.V.  
Elsa- Brändström- Weg 22, 31141 Hildesheim  
Tel.: 05121/ 87 61 75; Fax: 05121/ 87 61 81  
E-Mail: Almut.Suchowerskyj@ddb-niedersachsen.de  
[www.diabetikerbund-niedersachsen.de](http://www.diabetikerbund-niedersachsen.de)

Landesapothekerverband Niedersachsen  
Blutdruck- und Körperfettmessungen (BMI).



Interaktions-Check. Wir überprüfen Ihre persönliche Medikation. Bringen Sie dazu bitte Ihre Medikamenten-Liste mit. (Nicht jedes Arzneimittel verträgt sich mit einem anderen.)

## Ausserdem informieren

Krankenkassen: DAK, BARMER, Beate Adolphi, Dipl. Oecotrophologin: Ernährungsberatung, Innung der Orthopädie-Schuhtechnik Hildesheim (8 Handwerksbetriebe): u.a. mit Fußdruckmessungen, Schuh- und Einlagen- Check  
Pharma-Firmen: ROCHE Diagnostic, PROGEN (HBA1c-Messungen/ Blutzucker- Langzeitwert), TERUMO, NOVO, ABBOTT, YPSOMED, LILLY

Imbiß-Stand: Getränke, Würstchen (gegen Kostenbeteiligung)

## Anreise Skizze

### Anreise mit öffentlichem Personennahverkehr

Ab Hauptbahnhof Hildesheim über den Bahnhofsvorplatz / ZOB rechts am Wasserparadies entlang ca 50m der Bischof-Janssen-Str. folgen bis zum Gebäude des Landkreises.



## Einladung des Landesverbandes



**Regionaler Diabetikertag**  
Samstag, 7. Juli 2007 10 - 16 Uhr  
Hildesheim Kreishaus  
Bischof-Janssen-Str. 31

**Eintritt frei**



## Einladung

Liebe Mitglieder, liebe Menschen mit Diabetes, der Deutsche Diabetiker Bund Landesverband Niedersachsen lädt sie herzlich zu einem Diabetikertag in ihrer Nähe ein.

Nach den erfolgreichen regionalen Veranstaltungen im vergangenen Jahr hat der Landesvorstand mit den Bezirksvorsitzenden folgende vier weitere Städte in Niedersachsen als Veranstaltungsorte ausgesucht:

- 30. Juni 2007 Oldenburg Klinikum
- 07. Juli 2007 Hildesheim Kreishaus
- 01. September 2007 Hannover Med. Hochschule (MHH)
- 06. Oktober 2007 Göttingen BARMER

Gemeinsam mit den Mitarbeitern vor Ort haben wir ein umfangreiches Vortragsprogramm mit aktuellen Themen über die Erkrankung Diabetes mellitus vorbereitet (siehe Programm nächste Seite). Die Referenten – z. B. Ärzte oder Diabetesberater/innen – kommen aus ihrer Region und befassen sich überwiegend mit der Behandlung von Menschen mit Diabetes. Darüber hinaus haben sie Gelegenheit unsere Arbeit als Selbsthilfeorganisation besser kennen zu lernen, insbesondere wie wir unsere Interessen gegenüber der Gesundheitspolitik vertreten. Ein „Diabetesmarkt“ mit Ausstellung von Hilfsmitteln zur Erleichterung des diabetischen Alltags und Aktivitäten wie Messungen von Blutwerten vervollständigen das Angebot.

Besuchen sie uns und frischen sie ihr Wissen über Diabetes mellitus auf, lernen sie u.a. einige Ärzte aus Ihrer Region kennen, die sich mit Diabetes mellitus auskennen, informieren sie sich über die Selbsthilfeorganisation Deutscher Diabetiker Bund mit ihren vielseitigen Gruppenaktivitäten und nehmen sie unsere Flyer zu verschiedenen diabetischen Themen mit nach Hause.

Wir freuen uns auf ihr Kommen!  
Es grüßt sie herzlich - Ihre Almut Suchowersky

## Programm 7. Juli in Hildesheim

**10.00 Uhr Grußworte:** Landrat Reiner Wegner, Landkreis Hildesheim, Almut Suchowersky, 1. Vorsitzende DDB Landesverband Niedersachsen e.V.  
**Präsentation:** DDB Landesverband Niedersachsen e.V.

**11.00 Uhr Selbstkontrolle: wer – was – wann – wie oft?**  
Referentin: Frau Mechthild Winkler, Diabetologin DDG, Hildesheim

**11.30 Uhr „Diabetischer Fuß“ – was ist das?**  
Referent: Dr. med. Ulrich Winkler, Internist, Diabetologe DDG, Hildesheim

**12.00 Uhr Wundversorgung des diabetischen Fußes**  
Referentin: Frau Claudia Hampe, Pflge-therapeutin beim DRK Alfeld

**12.30 Uhr** Mittagspause

**13.30 Uhr Diabetische Folgeschäden: Augenerkrankungen,** Referent: Herr Hans Werner Görges, Augenarzt, Hildesheim

**14.00 Uhr Diätlos glücklich?**  
Referentin: Frau Beate Adolphi, Dipl. Oecotrophologin, Eberholzen

**14.30 Uhr Selbstmanagement: Was kann man selber tun?**  
Referent: Dipl. Psych. Holger Wichmann, „Fachpsychologe Diabetes DDG“, Diabeteszentrum Bad Lauterberg

**15.15 Uhr Neue Antidiabetika- Wo profitiert der Patient?**  
Referent des Landesapothekerverbandes Niedersachsen e.V.

Programmänderungen vorbehalten.

Bitte ausfüllen, ausschneiden und an die unten angegebene Adresse schicken:

### Aufnahme-Antrag

Ich trete dem Deutschen Diabetiker Bund, Landesverband Niedersachsen e.V., bei.

Der Jahresbeitrag beträgt z.Zt.	51,00 Euro
Familienangehörige	17,00 Euro
Aufnahmegebühr	3,00 Euro

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Deutschen Diabetiker Bund, Landesverband Niedersachsen e.V., bis auf Widerruf den satzungsgemäßen Mitgliedsbeitrag von meinem Girokonto mit Beginn der Mitgliedschaft durch das Lastschriftverfahren abzubuchen.

\_\_\_\_\_  
Kontonummer

\_\_\_\_\_  
Bankleitzahl

\_\_\_\_\_  
Name der Bank

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift  
*(Bei Minderjährigen der/die gesetzliche/n Vertreter/in)*

**Anschrift:**  
Deutscher Diabetiker Bund, LV Niedersachsen e.V.  
Büroservie Neustadt  
Postfach 5242  
31524 Neustadt