



In der Woche nach Weihnachten **über Silvester/Neujahr** findet das Lager in **Ferden, im Lötschental VS**, statt. Das Lager wird durch die Schweizerische Diabetes-Gesellschaft SDG getragen. Geleitet wird es von einem erfahrenen Leiterteam sowie einem Küchenteam.

Skifahren, Snowboarden, Snowbladen und, und, und... **Eine Woche Wintersport pur!** Und dies zusammen mit anderen **diabetischen Jugendlichen aus der ganzen Schweiz**. Du brauchst kein/e ambitionierte/r Spitzenfahrer/in zu sein, um mitzukommen. Der Spass, eine Woche zusammen im Schnee zu verbringen, steht im Vordergrund. Lustige Spielabende, Discos und eine spassige Silvesterfeier machen das Lager auch am Abend zum Erlebnis.

Beim Umgang mit deinem Diabetes stehen dir im Lager **erfahrene Leiter** beratend zur Seite. Im Unterschied zum Sommerlager bist du in medizinischer Hinsicht aber für dich selber verantwortlich und wägst dir, wie zu Hause, dein Essen am Tisch selber ab.

Damit du im Lager dabei sein kannst, musst du **zwischen 13 und 18 Jahren alt** sein (Jahrgang 1991 bis 1996).

Zudem solltest du Mitglied einer regionalen Diabetesgesellschaft sein. Dann betragen die Kosten für dich inkl.

Reise ab Bern, Unterkunft, Verpflegung, Skiabo und allfälligen Ausflügen **Fr. 450.-**.

Bist du interessiert?. Wer im letzten Lager dabei war, erhält die Anmeldung automatisch. Wir hoffen, möglichst viele ehemalige und neue Teilnehmer im Dezember begrüßen zu dürfen!

Anmeldeschluss: 20. November 2009

Kontaktadresse: Conny Wallnöfer
Bahnhofstrasse 22
4563 Gerlafingen
Tel: 032 652 22 04
Natel: 079 603 06 02
e-mail: conny81@bluewin.ch